

# OP NAAR DE TOP!

## HOE ONTHOUD IK LESSTOF LANGER?



In plaats van steeds lesstof **in je hoofd** te proppen is het beter om dat wat je geleerd hebt **uit je geheugen** op te diepen. Leg je leerwerk regelmatig opzij en achterhaal wat je nog weet.

**Hoe doe je dat?**

Pak een blanco papier en noteer zoveel mogelijk informatie die je je nog herinnert.

Beperk je hierbij niet alleen tot definities/begrippen, maar kijk ook naar de grote lijn.

Stel jezelf terwijl je bezig bent voortdurend vragen als:

- **Wat is de hoofdgedachte?**
- **Wat zijn de belangrijkste ideeën?**
- **Wat is nieuw voor me?**
- **Hoe verhoudt deze nieuwe informatie zich tot wat ik al weet?**

Controleer of de informatie die je hebt opgeschreven juist is.

Deze manier van leren geeft je direct feedback. **Wat wist je nog?**

**Let op:** deze leerstrategie is in het begin lastig, maar hoe vaker je deze toepast hoe dieper de lesstof in je geheugen gebeiteld wordt!

